



# Risotto ai piselli e mozzarella di bufala con scorza di limone, scalogno e basilico

40 minuti

6



Limone



Scalognon



Mozzarella di Bufala  
campana Dop



Formaggio a pasta  
dura grattugiato



Riso



Brodo Granulare  
Vegetale



Piselli in scatola



Basilico



Salmon



Hey Chef, ti è piaciuta questa ricetta?  
Scansiona il QR code e lascia un commento!

**Ricetta personalizzata:** Prestate attenzione ai riquadri rosa presenti su questa scheda se avete scelto di aggiungere o sostituire una proteina alla vostra ricetta.

Dalla dispensa: Sale, Pepe, Olio d'oliva,  
Burro

## Prima di cominciare

La nostra frutta e verdura ha bisogno di essere lavata prima del consumo.

Adesso divertitevi a cucinare!

## Ingredienti

	2P	4P
Limone	1 pezzo	1 pezzo
Scalogno	1 pezzo	2 pezzi
Mozzarella di Bufala campana Dop** 7)	1 pacchetto	2 pacchetti
Formaggio a pasta dura grattugiato** 7) 8)	1 pacchetto	2 pacchetti
Riso	1 pacchetto	1 pacchetto
Brodo Granulare Vegetale 10)	1 pacchetto	2 pacchetti
Piselli in scatola	1 pacchetto	1 pacchetto
Basilico**	5 g	10 g
Salmone** 4)	1 pacchetto	2 pacchetti

\*\*Conservare al fresco

## Valori nutrizionali

	Per porzione	Per 100g	Per porzione	Per 100g
per gli ingredienti non cucinati	310 g	100 g	430 g	100 g
Energia (kJ/kcal)	2566 kJ/ 613 kcal	829 kJ/ 198 kcal	3690 kJ/ 882 kcal	859 kJ/ 205 kcal
Grassi (g)	22 g	7 g	41 g	10 g
Grassi saturi (g)	14 g	4 g	17 g	4 g
Carboidrati (g)	77 g	25 g	77 g	18 g
Zuccheri (g)	9 g	3 g	9 g	2 g
Fibre (g)	7 g	2 g	7 g	2 g
Proteine (g)	24 g	8 g	48 g	11 g
Sale (g)	2 g	1 g	3 g	1 g

## Allergeni

4) Pesce 7) Latte 8) Uova 10) Sedano

Per avere informazioni più complete su ingredienti, allergeni e tracce di allergeni, fai sempre riferimento all'etichetta sui prodotti. Le box sono confezionate in uno stabilimento che utilizza il sedano.

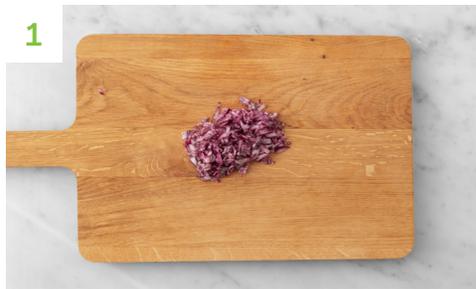
## Mi raccomando!

Conservate il kit ricette in frigo

Lavatevi le mani prima e dopo aver toccato gli ingredienti  
Usate taglieri e utensili diversi per i cibi crudi e quelli già pronti, oppure lavateli tra un uso e l'altro



Scopri come smaltire i tuoi imballaggi sul nostro sito [helloworldfresh.it](http://helloworldfresh.it)

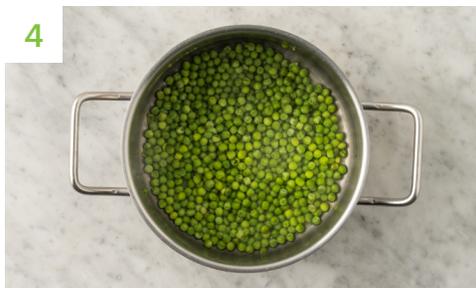


## Preparare il brodo

**TIP: usate un bollitore o coprite la pentola con un coperchio per velocizzare la bollitura.**

- Portate a ebollizione 500 ml di **acqua** per persona, scioglietevi il **brodo granulare**, mescolate, assaggiate e aggiustate di **sale** per regolarne la sapidità.
- Sbucciate e tritate finemente lo **scalogno**.

**Ricetta personalizzata:** verificate l'eventuale presenza di lisce ed eliminatele, quindi cuocete il salmone 5 minuti per lato a fuoco medio-alto, finché sarà rosa chiaro e opaco al centro.



## Insaporire i piselli

- Scaldate nel frattempo un filo d'**olio** in un'altra pentola.
- Scolate i **piselli** dal liquido di conservazione, sciacquateli sotto acqua corrente, trasferiteli nella pentola con un mestolo di **brodo**, **sale**, **pepe** e stufate per 4-5 minuti a fuoco basso.
- Infine frullateli con qualche foglia di **basilico** e un cucchiaino d'**olio** per persona fino a ottenere una crema.



## Cuocere il riso

- Scaldate un filo d'**olio** in una pentola e soffriggete lo **scalogno** a fuoco basso per 2-3 minuti. Unite il **riso** e tostatelo a fiamma alta per 1-2 minuti, mescolando spesso.
- Bagnate il riso con 2 mestoli di **brodo** bollente e mescolate finché sarà evaporato.
- Abbassate il fuoco e proseguite la cottura per 16-18 minuti, aggiungendo altro brodo, un mestolo alla volta, solo quando il precedente sarà evaporato: dovrete ottenere un risotto vellutato e non asciutto, ma neppure troppo brodoso.



## Mantecare il riso

**TIP: per un risotto più cremoso, lasciate il burro in frigo fino al momento dell'uso.**

- Una volta che il riso sarà cotto, unite nella pentola due cucchiaini a testa di crema di **piselli** e mescolate con cura. Se desiderate un risultato ancora più cremoso, potete aggiungere altra crema di piselli e qualche cucchiaino di **brodo**.
- Spegnete il fuoco, aggiungete un cucchiaino di **burro**, il **formaggio grattugiato** e mescolate energicamente per mantecare.
- Assaggiate e aggiustate di **sale** e **pepe**, se necessario.



## Preparare la crema

- Tagliate la **mozzarella** a pezzetti e trasferitela in un bicchiere per mixer.
- Aggiungete un cucchiaino d'**olio**, **sale**, **pepe** e frullate fino a ottenere una crema.
- Se necessario, unite qualche cucchiaino di **brodo** per allungare la consistenza.
- Grattugiate a piacere un po' di scorza di **limone** (senza intaccare la parte bianca, che è amara).



## Disporre nei piatti

- Distribuite il **risotto** nei piatti e guarnitelo con la **crema di mozzarella**, un pizzico di **scorza** di limone, il restante **basilico** e un pizzico di **pepe**.
- Accompagnate con uno spicchio di **limone**.

Buon Appetito!